



**MANUAL DE INSTRUCCIONES
MEDIDOR DE GRASA E
HIDRATACIÓN CORPORAL
BP-2460**



ESTIMADO CLIENTE

¡Felicitaciones por su compra!

Por favor lea cuidadosamente este manual y guárdelo para su futura referencia.

Si necesita soporte adicional no dude en escribir a: info@premiermundo.com

WWW.PREMIERMUNDO.COM

PREMIER

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
RECOMENDACIONES.....	3
INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.....	3
DESCRIPCIÓN	4
PANTALLA	4
UNIDAD	4
OPERACIÓN DEL MEDIDOR	5
PREPARACIÓN	5
AJUSTES	5
MEDICIÓN.....	6
MENSAJES DE LA PANTALLA.....	6
LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO	6
INFORMACIÓN DE REFERENCIA	6
TABLA DE REFERENCIA	7
DATOS IMPORTANTES	7
ESPECIFICACIONES	8

	PRECAUCIÓN RIESGO DE CHOQUE ELÉCTRICO, NO ABRA	
Precaución: Para reducir el riesgo de choque eléctrico, no retire la cubierta, no hay partes manipulables por el usuario al interior de la unidad. Refiera todo mantenimiento o intervención técnica a personal técnico calificado.		
	Este símbolo indica la existencia de voltaje peligroso al interior de esta unidad, que constituye un riesgo de choque eléctrico.	
	Este símbolo indica que hay importantes instrucciones de operación y mantenimiento en la literatura que acompaña a esta unidad.	

NOTA

Nos reservamos el derecho de modificar las especificaciones, características y/u operación de este producto sin previo aviso con el fin de continuar las mejoras y desarrollo del mismo.

INTRODUCCIÓN

Con el fin de que obtenga el mayor desempeño de su medidor por favor lea este manual de instrucciones cuidadosamente antes de comenzar a utilizarlo.

RECOMENDACIONES

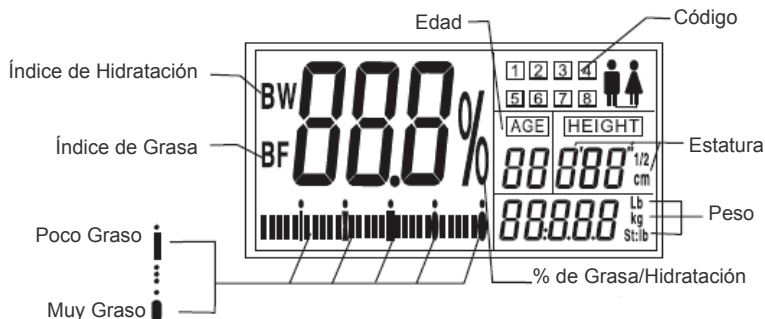
- Retire las baterías si no ha de usar la unidad por un tiempo prolongado.
- Evite que la unidad se caiga o se golpee.
- No intente reparar la unidad usted mismo. Remita todo mantenimiento o reparación a personal de servicio técnico autorizado.
- Si la unidad no enciende, observe si las baterías están puestas adecuadamente o si están bajas de energía. Si esto no funciona, contacta a su proveedor.
- Si aparece un error en la pantalla, y no puede apagar la unidad, retire las baterías por unos segundos y comience de nuevo.
- Nuestra compañía no se responsabiliza por un uso inadecuado de la unidad o alteraciones físicas que provengan del uso incorrecto de la unidad o los datos suministrados por esta.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

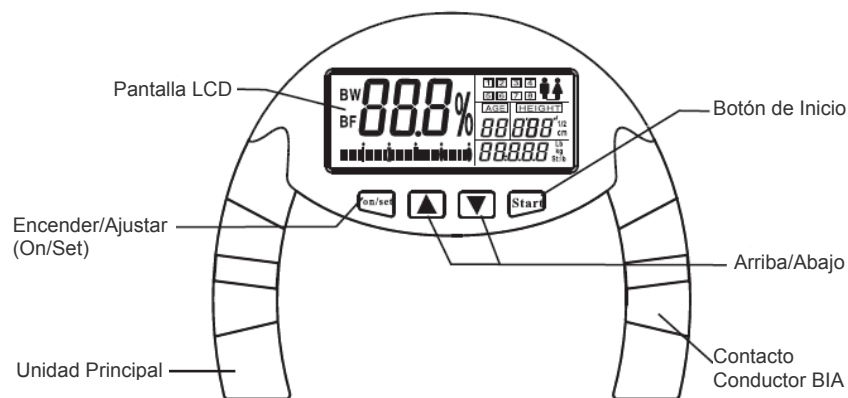
- El principio de operación de este medidor se basa en la medición de la impedancia electrónica del cuerpo conocida como Análisis de Impedancia Bio-Electrónica (BIA), el cual es un factor relacionado con la grasa corporal y el porcentaje de hidratación en correspondencia con otras datos físicos del cuerpo.
- Los valores obtenidos de grasa e hidratación son sólo valores de referencia. Por lo tanto, no deben ser utilizados con ningún propósito médico. Consulte siempre a su médico para asesoría en relación con medicamentos o dieta con el fin de alcanzar su peso ideal.
- Las personas que tengan marcapasos o utilicen otro tipo de dispositivos electrónicos en el cuerpo, no deberían utilizar este medidor. Puede causar una falla en el funcionamiento del dispositivo implantado.
- No utilice el medidor cerca de equipos con campos electromagnéticos fuertes para evitar interferencias.
- Mantenga una distancia apropiada entre estos equipos o aún mejor, apáguelos antes de comenzar.

DESCRIPCIÓN

PANTALLA



UNIDAD



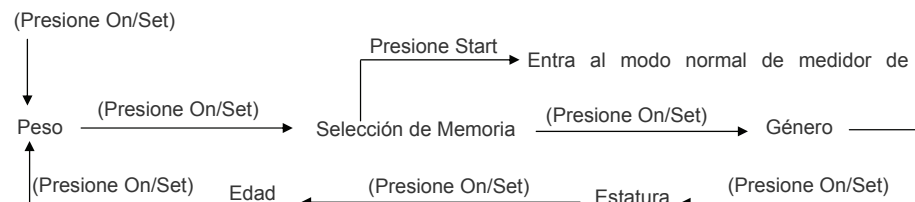
OPERACIÓN DEL MEDIDOR

PREPARACIÓN

1. Coloque 2 baterías de litio 3V en el compartimiento para baterías en la parte inferior.
2. Use las manos secas y limpias para sostener la unidad.

AJUSTES

1. Presione el botón On/Set (Encender/Ajustar) para encender la unidad. Todas las secciones de la pantalla LCD se encenderán por un momento y entrarán en el modo de selección de peso.
2. Presione una vez más este botón para entrar al modo de ajuste de los parámetros. Observe el siguiente diagrama del ciclo:



3. Utilice los botones de Arriba/Abajo para ajustar el peso. Al presionar los botones sólo unos instantes avanza en 0.1Kg/0.2Lb. Al dejarlos presionados se avanza más rápido en 1Kg/2.2Lb.
4. Presione el botón On/Set para confirmar la cifra introducida. La pantalla avanzará al siguiente parámetro (selección de memoria).
5. Utilice los botones de Arriba/Abajo para moverse por las memorias.
6. Presione On/Set para confirmar. La pantalla avanzará al siguiente parámetro (género).
7. Utilice los botones Arriba/Abajo para elegir el género.
8. Presione On/Set para confirmar. La pantalla avanzará al siguiente parámetro (estatura).
9. Utilice los botones Arriba/Abajo para elegir la estatura.
10. Presione On/Set para confirmar. La pantalla avanzará al siguiente parámetro (edad).
11. Utilice los botones Arriba/Abajo para elegir la edad.
12. Presione On/Set para confirmar. La pantalla avanzará a selección de peso. En este punto todos los parámetros están listos.
13. Presione el botón "Start" para salir del modo de configuración de parámetros y entrar al modo normal. En este punto la pantalla mostrará "BF ----" lo cual indica que puede sostener la unidad para hacer el registro del porcentaje de grasa e hidratación.

NOTA

En cualquier momento puede presionar el botón "Start" para entrar a modo normal. Sirve para pasar por los diferentes parámetros y confirmar que están correctos.

MEDICIÓN

1. Sostenga la unidad con ambas manos y tocando los contactos metálicos, en frente de su pecho y con los brazos estirados en posición perpendicular a su cuerpo. (Recuerde tener las manos secas y limpias).
2. La pantalla mostrará los signos “□□□” mientras hace los cálculos.
3. Después de unos segundos, usted verá los datos en la pantalla del porcentaje de grasa (BF) y el porcentaje de hidratación (BW). Después, la unidad alternará entre estos dos datos 5 veces, y después se apagará.
4. En la parte inferior de la pantalla LCD hay una barra con líneas verticales. Esta barra indica su nivel de porcentaje de grasa, indicando si está bajo, normal o alto con relación a estadísticas generales. Puede usar este dato como referencia para su condición actual.

NOTA

Al presionar On/Set, siempre puede ir a través de los parámetros para verificar las cifras o introducir nuevos datos, antes de hacer nuevas mediciones.

MENSAJES DE LA PANTALLA

La pantalla puede mostrar algunos mensajes que usted debe reconocer e interpretar.

- **ERR:** Es un mensaje de error. Apague la unidad por un momento, o retire las baterías y vuélvalas a instalar. Continúe luego la operación normalmente.
- **LO:** Las baterías están bajas de energías.
- **ERR-H:** El porcentaje de grasa computado está por encima de los rangos superiores.
- **ERR-L:** El porcentaje de grasa computado está por debajo de los rangos inferiores.
- Cuando los números en la pantalla parpadean con mucha intensidad, no es señal de mal funcionamiento sino todo lo contrario. Es la forma normal de operación.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Utilice una prenda húmeda suave con un poco de jabón o detergente y pásela sobre la unidad con cuidado. (No utilice químicos como alcohol, benzina o tiner).

INFORMACIÓN DE REFERENCIA

Los resultados de la medición de grasa corporal están basados en métodos científicos de cálculo. Es una fórmula desarrollada después de extensos estudios científicos. La hidratación en los músculos delgados afecta los resultados. Los hábitos individuales y el estilo de vida afectarán el nivel de hidratación. Otros factores, como los siguientes, pueden también afectar el resultado en la hidratación:

- Después de bañarse, la medida puede ser menor.
- Después de comer o beber la medida puede ser mayor.
- Durante la menstruación en las mujeres, o durante el embarazo, la medida puede variar.
- Pérdida de hidratación por enfermedad, o actividades físicas que generan pérdida de líquidos o sudoración pueden hacer que la medida sea menor.

TABLA DE REFERENCIA

La siguiente tabla muestra datos estimados para referencia.

Edad	Mujer	Mujer	Hombre	Hombre	Estado	Línea Indicadora
Menos de 30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Muy Bajo	■ ■
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Bajo	■ ■ ■
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	■ ■ ■ ■
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Alto	■ ■ ■ ■ ■
	30.6-45.0%	47.7-37.8%	24.6-45.0%	51.8-37.8%	Muy Alto	■ ■ ■ ■ ■ ■
Más de 30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Muy Bajo	■ ■
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Bajo	■ ■ ■
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	■ ■ ■ ■
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Alto	■ ■ ■ ■ ■
	35.1-45.0%	44.6-37.8%	28.6-45.0%	49.1-37.8%	Muy Alto	■ ■ ■ ■ ■ ■

DATOS IMPORTANTES

El porcentaje de grasa e hidratación obtenido mediante el cálculo electrónico es sólo para referencia. La apariencia física de la persona tal vez no coincida necesariamente con los resultados obtenidos, al igual que personas de contextura similar, edad y género igual, pueden obtener resultados diferentes entre sí. Es importante que consulte a su médico con relación a los porcentajes ideales de acuerdo con su estado actual y sus metas.

No se recomienda utilizar el medidor en las siguientes personas:

- Niños menores de 10 años.
- Adultos mayores de 80 años.
- Personas con síntomas de fiebre, edema u osteoporosis.
- Personas en tratamiento de diálisis.
- Personas que toman medicinas para el sistema cardiovascular.
- Mujeres embarazadas.
- Atletas que llevan a cabo más de 10 horas de actividad física intensa.
- Persona con pulso cardíaco menor a 60 pulsaciones por minuto.

ESPECIFICACIONES

Unidades de Peso	Kg / Lb / Stone
Peso Máximo	150Kg / 330Lb / 24 stone
Peso Mínimo	2Kg / 4.4Lb
Variación del Peso	0.1Kg / 0.2Lb (presión rápida de los botones) 1Kg / 2.2Lb (presión sostenida de los botones)

Rango de Porcentaje de Grasa Corporal	4.0 – 45.0 %
Resolución Diferencial de Grasa Corporal	0.1%
Rango de Porcentaje de Hidratación	37.8 – 66.0 %
Resolución Diferencial de Hidratación	0.1%

AJUSTES

Parámetro	Configuración de Fábrica	Rango
Memoria	1	1 - 8
Género	Masculino	Masculino / Femenino
Estatura	165 cm	100 – 250 cm
Edad	25	10 - 99